

# HELENA : Healthy Lifestyle in Europe by Nutrition in Adolescents - Etude transversale sur des adolescents européens : modes de vie sains par la nutrition

Responsable(s) :Béghin Laurent, U995 Inflammation: mécanismes de régulation et interactions avec la nutrition et les candidoseÉquipe: Modulations nutritionnelles de l'inflammation et de l'infection  
Moreno Aznar Luis A

Date de modification : 10/07/2013 | Version : 2 | ID : 6959

| Général                                                      |                                                                                                                                                           |
|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Identification                                               |                                                                                                                                                           |
| Nom détaillé                                                 | Etude transversale sur des adolescents européens : modes de vie sains par la nutrition                                                                    |
| Sigle ou acronyme                                            | HELENA : Healthy Lifestyle in Europe by Nutrition in Adolescents                                                                                          |
| Numéro d'enregistrement (ID-RCB ou EUDRACT, CNIL, CPP, etc.) | CPP, DGS, CNIL                                                                                                                                            |
| Thématiques générales                                        |                                                                                                                                                           |
| Domaine médical                                              | Endocrinologie et métabolisme<br>Pédiatrie                                                                                                                |
| Déterminants de santé                                        | Mode de vie et comportements<br>Nutrition                                                                                                                 |
| Mots-clés                                                    | Régime nutritionnel, Europe, mode de vie, adolescent                                                                                                      |
| Responsable(s) scientifique(s)                               |                                                                                                                                                           |
| Nom du responsable                                           | Béghin                                                                                                                                                    |
| Prénom                                                       | Laurent                                                                                                                                                   |
| Adresse                                                      | 1 Bd du Professeur Jules Leclerc Pôle de recherche<br>amphi J-K 59045 LILLE                                                                               |
| Téléphone                                                    | +33 (0)3 20 44 60 58                                                                                                                                      |
| Email                                                        | l-beghin@chru-lille.fr                                                                                                                                    |
| Laboratoire                                                  | U995 Inflammation: mécanismes de régulation et interactions avec la nutrition et les candidoseÉquipe: Modulations nutritionnelles de l'inflammation et de |

l'infection

Organisme

CHRU Lille

Nom du responsable

Moreno Aznar

Prénom

Luis A

Adresse

E.U. Ciencias de la Salud, Domingo Miral s/n, 50009 Zaragoza, Espagne

Téléphone

+34 (0)9 76 76 10 00

Email

lmoreno@unizar.es

Organisme

Université de Zaragoza

## Collaborations

Participation à des projets, des réseaux, des consortiums

Oui

Précisions

projet européen HELENA (Healthy Lifestyle in Europe by Nutrition in Adolescents)

## Financements

Financements

Publique

Précisions

Union européenne (FP6-2003-Food-2-A, FOOD-CT-2005-007034 )

## Gouvernance de la base de données

Organisation(s) responsable(s) ou promoteur

CHRU Lille

Statut de l'organisation

Secteur Public

Existence de comités scientifique ou de pilotage

Oui

Contact(s) supplémentaire(s)

## Caractéristiques

Type de base de données

Type de base de données

Bases de données issues d'enquêtes

Base de données issues

Etudes transversales non répétées (hors enquêtes

|                                                                                               |                                                                                                                                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| d'enquêtes, précisions                                                                        | cas-témoins)                                                                                                                                                                                          |
| Origine du recrutement des participants                                                       | Via un fichier de population                                                                                                                                                                          |
| Le recrutement dans la base de données s'effectue dans le cadre d'une étude interventionnelle | Non                                                                                                                                                                                                   |
| Informations complémentaires concernant la constitution de l'échantillon                      | Les sujets sont sélectionnés dans les écoles des 10 villes européennes choisies pour l'étude. Ils sont répartis équitablement, par sexe et par âge (13-14 et 15-16 ans),.                             |
| Objectif de la base de données                                                                |                                                                                                                                                                                                       |
| Objectif principal                                                                            | Fournir des informations complètes sur le statut nutritionnel des adolescents européens.                                                                                                              |
| Critères d'inclusion                                                                          | - homme ou femme<br>- âgé entre 13 et 16 ans                                                                                                                                                          |
| Type de population                                                                            |                                                                                                                                                                                                       |
| Age                                                                                           | Enfance (6 à 13 ans)<br>Adolescence (13 à 18 ans)                                                                                                                                                     |
| Population concernée                                                                          | Population générale                                                                                                                                                                                   |
| Sexe                                                                                          | Masculin<br>Féminin                                                                                                                                                                                   |
| Champ géographique                                                                            | International                                                                                                                                                                                         |
| Détail du champ géographique                                                                  | 10 villes européennes: Stockholm (Suède), Athènes et Heraklion (Grèce), Rome (Italie), Zaragoza (Espagne), Pécs (Hongrie), Ghent (Belgique), Lille (France), Dortmund (Allemagne), Vienne (Autriche). |
| Collecte                                                                                      |                                                                                                                                                                                                       |
| Dates                                                                                         |                                                                                                                                                                                                       |
| Année du premier recueil                                                                      | 05/2005                                                                                                                                                                                               |
| Taille de la base de données                                                                  |                                                                                                                                                                                                       |
| Taille de la base de données (en nombre d'individus)                                          | [1000-10 000[ individus                                                                                                                                                                               |
| Détail du nombre d'individus                                                                  | 3528 sujets (subjects) - 1845 femmes (women) -                                                                                                                                                        |

1683 hommes (men)

## Données

Activité de la base Collecte des données terminée

Type de données recueillies  
Données cliniques  
Données déclaratives  
Données paracliniques  
Données biologiques

Données cliniques, précisions  
Dossier clinique  
Examen médical

Détail des données cliniques recueillies  
Fiche de collecte de données (antécédents médicaux, mesure des particularités dimensionnelles de l'homme, traitements suivis, stade de développement pubertaire, pression sanguine, rythme cardiaque)

Données déclaratives, précisions  
Auto-questionnaire papier

Détail des données déclaratives recueillies  
Questionnaire sur la situation socio-économique des sujets. Questionnaire aux parents des sujets sur la période néonatale.

Données paracliniques, précisions  
Mesure oscillométrique de la pression artérielle

Données biologiques, précisions  
Prise de sang : Hématologie, Lipides, Vitamines, Minéraux, Inflammation

Existence d'une biothèque  
Oui

Contenu de la biothèque  
Sérum  
Plasma

Détail des éléments conservés  
Échantillons stockés à -80°C

Paramètres de santé étudiés  
Événements de santé/morbidité  
Autres

Autres, précisions  
Comportement alimentaire

## Modalités

Suivi des participants  
Non

Appariement avec des sources administratives  
Non

## Valorisation et accès

### Valorisation et accès

Lien vers le document <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3490738/?tool>

Description Main characteristics and participation rate of European adolescents included in the HELENA study

Lien vers le document <http://www.nature.com/ijo/journal/v32/n5s/pdf/ijo2008179a.pdf>

Description Quality assurance of ethical issues and regulatory aspects relating to good clinical practices in the HELENA Cross-Sectional Study

Lien vers le document <http://www.nature.com/ijo/journal/v32/n5s/pdf/ijo2008178a.pdf>

Description Socioeconomic questionnaire and clinical assessment in the HELENA Cross-Sectional Study: methodology

Lien vers le document <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3112135/?tool>

Description Clustering patterns of physical activity, sedentary and dietary behavior among European adolescents: The HELENA study

Lien vers le document <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3045277/?tool>

Description Relationship between self-reported dietary intake and physical activity levels among adolescents: The HELENA study

Lien vers le document <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3378459/?tool>

Description Comparison of uniaxial and triaxial accelerometry in the assessment of physical activity among adolescents under free-living conditions: the HELENA study

### Accès

Charte d'accès aux données (convention de mise à disposition, format de données et délais de mise à disposition)

Contactez le responsable scientifique

Accès aux données agrégées

Accès restreint sur projet spécifique

Accès aux données individuelles

Accès restreint sur projet spécifique